

## Preparo e Orientações para o Exame

### Preparo para o exame:

#### Véspera do exame:

- Exames agendados no período da manhã (até 13h00): Tomar 1 comprimido de Dulcolax ou similar às 8h e às 14h.
- Exames agendados no período da tarde (após 13h00): Tomar 1 comprimido de Dulcolax ou similar às 14h e às 20h.

#### Dieta:

A partir do momento em que iniciar a medicação, manter uma dieta pobre em resíduos, composta por alimentos como:

- Suco de frutas coado, água, chá, café, água de coco, Gatorade, gelatina sem pedaços de frutas, pão francês, bolacha de água e sal, sopa rala (sem sólidos) e chás claros.
- Permitido caldo de carne, macarrão cozido, molho de tomate (sem pele e sem semente), arroz branco, batata amassada e frango desfiado.

Não consumir: alimentos como leite e seus derivados, verduras cruas, bagas de frutas, salada de folhas, frutas com casca, grãos (feijão, milho, lentilha, ervilha), sementes e similares não devem ser ingeridos.

#### No dia do exame:

- Manter a dieta pobre em resíduos até o início do jejum;
- Jejum de 3 horas;
- Medicamentos de uso contínuo devem ser tomados normalmente com pouca água.
- Não utilizar metais: relógio, corrente, brinco, anel, grampos de cabelo, piercings etc.;
- Informar previamente se possuir qualquer tipo de implante metálico (clipe de aneurisma, marcapasso, CDI, implante coclear, medidor de glicemia), pois cada um possui orientações específicas;
- Em caso de amamentação: reservar o leite para as 20 a 24 horas após a administração do contraste;
- Em caso de gestantes: a injeção de contraste será avaliada pelo médico solicitante e/ou radiologista responsável.

#### Recomendações adicionais:

- Vir com vestimentas leves e evitar trazer pertences de valor;
- Seria interessante se o paciente deixasse seus pertences de valor em casa.

Atenção – Informe nossa equipe imediatamente em casos de:

- Paciente estar internado;
- Necessidade de isolamento (total, gotículas, contato, respiratório);
- Portador de doenças transmissíveis (ex.: meningite, tuberculose, Covid-19, entre outras).

Em casos como esses, utilizamos protocolos exclusivos de atendimento. A omissão de informações pode gerar necessidade de remarcação do exame conforme normas de segurança.

#### Orientações Importantes:

- Trazer pedido médico original e cartão do convênio;
- Trazer exames anteriores (especialmente se realizados em outros serviços);
- Obrigatório documentos pessoais;
- Verifique antecipadamente se o exame foi devidamente autorizado pelo convênio ou liberado pelo médico solicitante;
- Chegar com pelo menos 20 minutos de antecedência;